

SHANGRI-LA A.S.D e A.P.S.

Centro "Il Sagittario" - Via del Santo 3 - San Giorgio delle Pertiche (Pd)

PARLIAMONE CON L'OSTETRICA

Per mamme in dolce attesa e neo mamme



LUNEDI' 30 NOVEMBRE

e SABATO 5 DICEMBRE

DALLE ORE 15.30 ALLE 17.00

Due incontri pratici per confrontarci, scoprire e comprendere le risorse di mamma e bimbo per andare incontro e vivere i primi mesi con serenità.

Conduce gli incontri Manuela Paronetto - Ostetrica ed Educatrice Naturoterapica

L'ALLATTAMENTO

Miti da sfatare sull'allattamento al seno
Consigli utili per risolvere

le problematiche più comuni:
poca produzione di latte, ingorghi,
ragadi o mastiti, necessità di integrazioni
con latte artificiale

L'ARTE DI PORTARE I BIMBI IN FASCIA

Portare i bimbi addosso:
l'importanza del contatto
Come usare la fascia
Quale fascia scegliere e dove
acquistarla
Differenze tra i vari supporti

PRIMO ACCUDIMENTO DEL BAMBINO

Riconoscere i ritmi ed i bisogni di
accudimento del bambino: il peso,
la cura del cordone ombelicale,
il primo bagnetto, la scelta del
pannolino, la gestione delle
coliche, del pianto e del sonno...

Per informazioni e adesioni contattaci ai numeri
349 3635006 - 348 0658133

info@shangri-la-padova.org www.shangrila-padova.org